

独创 4 排专家

一用就有感 | 做自己的身心治疗师

☛ 排湿、排毒、排酸、排负

☛ 气、血、水循环能量疗法

☛ 改善亚健康疾病，返老还童

☛ 身心灵全面疗愈，平衡情绪



1分钟自我测试体内有湿寒气吗？



身体虚弱
(1分)



容易疲劳
(1分)



下肢容易无力
(2分)



酸麻
(2分)



易犯腰疼
(2分)



月经总迟到
(3分)



常有血块
(3分)



易痛经
(3分)



夜尿多
(1分)



手脚冰凉，怕冷
(3分)



容易腹泻，喜热
(1分)



腿脚容易水肿
(3分)



虚胖
(2分)

0-1分: 觉得自己健康?检查结果不会骗你 | 2-3分: 您有危险了哦，该重视了

哪些人需要？



夫妻情侣

情感不和谐、生活不顺心



亚健康

酗酒、抽烟、熬夜、焦虑、失眠



老年人

随着年龄增长，出现腰酸背痛



上班族、家庭主妇

压力、忧郁、心悸



低头族

手臂僵硬、肩膀僵硬、少运动

如何改善体内湿寒气的问题

功效

改善手脚冰冷老寒腿、关节炎

整体改善内环境促进血液循环、
增强抵抗和免疫力

改善性冷淡、宫寒经痛

改善痛风、腰酸肾虚

改善便秘、腹泻、痔疮

改善月经量少、血块

改善胃寒、胃痛、胃肿胀

预防子宫肌瘤、卵巢囊肿

净化肌层的精华妙方

瘦身秘籍

一边**洗澡** 一边**瘦身**



从此告别脂肪

体内毒素 • 松垮肌肤 • 身体脂肪



➤ 绝佳排毒养生、有效排除肌肤内层毒素、酸痛乳酸及废水毒

➤ 彻底舒缓及疗愈身体各部位的酸痛处

➤ 展现气、血、水的循环能量共振，从而增强身体细胞的免疫系统

使用过程

将精华敷用于全身，并轻轻按摩，敷用后可用清水彻底冲洗，可配合DIY刮痧使用

主要成分

瓜拿纳果

具有提神醒脑、滋阴壮阳、控制食欲、舒缓腹痛、恢复体力、补充能量、增强活力之功效。



欧洲七叶树

用于保护血管、抑制发炎和清除自由基性质。发烧与减少关节炎及风湿引起的疼痛。



洋甘菊

改善睡眠、可以舒缓压力改善急躁的情绪、可舒缓头痛、偏头痛或感冒引起的肌肉痛，对胃酸、神经有帮助。



迷迭香精油

能消除胃气胀、改善脱发的现象、减少头皮屑的产生。



螺旋藻

促进免疫系统、调节肠胃、辅助减肥、增加排毒力。



洋甘草根

功能益气补中、缓急止痛、清热解暑能治五脏六腑塞热邪气与金疮肿。



盐之优丽，还原活力



“泡”脚也能“泡”瘦
燃烧脂肪强力吸收



- 净化兼润滑肌肤的绝佳功效
- 消水肿、驱月子风、促进排汗
- 有助于祛除角质，并同时增强肌肤保湿功能
- 附加玫瑰精华萃取，重启体内阴阳协调功能
- 绝妙排毒（酸毒&废水毒）功效，促进完美瘦身的优越效果

使用过程

于浴缸盛满水后，倒入1/4杯的精盐，就可成芳香疗法。
若不想浸泡，混合少量的能量精华敷于全身即可

主要成分

大马士革玫瑰花油

给予一种康乐和幸福感觉，以缓解紧张的神经，改善呼吸和消化系统的功能，对于月经问题和皮肤护理方面也有良好的效果。



甜橙精油

可以驱离紧张情绪和压力、改善焦虑所，促进发汗，因而可帮助阻塞的皮肤排出毒素，对油性、暗疮或干燥皮肤者皆有帮助。



氯化钠

使血液循环、促进新陈代谢，带出毛孔中多余的水分及微细物质、脂肪等，起到减肥瘦身作用。清除皮肤表面的角质，顺利脱落干死皮肤，延缓皮肤衰老，起到健美皮肤作用。



荷荷芭籽油

极易被皮肤吸收、清爽滋润、不油腻，能恢复皮肤pH平衡、去皱纹、有效改善油性皮肤，调理皮脂腺分泌机能，同时也是最佳的皮肤保湿油。



薰衣草精油

可以清热解暑，清洁皮肤，控制油分，祛斑美白，祛皱嫩肤，祛除眼袋黑眼圈。



杏仁子粉

具有良好的价值，如镇咳、平喘、增强人体免疫力、延缓衰老、调节血脂、补脑益智等。





辐射克星 · 舒缓身心 · 绝佳宁神妙方

➤ 香薰的芬芳气味，促使原本紧绷的精神彻底得到松懈

➤ 强力防御各类型的辐射

➤ 有效协调紊乱的呼吸节奏，并逐渐疗愈呼吸障碍

使用过程

以舒缓按摩方式用于全身



主要成分

蜂蜡

具有解毒、止痛之功效。外用于溃疡不敛、
脓疮糜烂、创伤、烧烫伤。



凡士林

主要功能为修护干燥肌肤，深层锁水保湿、
护肤润肤。



天竺葵精油

能止痛、收敛抗菌、伸进织疤、增强细胞
防御功能，促进皮肤细胞新生。



薰衣草精油

可促进受损组织再生恢复护肤功能。还对心
脏有镇静效果，可降低高血压，安抚心悸，
对于失眠很有帮助。



薄荷脑

具有疏风、清热、解毒的功效。用于治疗头痛
目赤、外感风热、咽齿肿痛、皮肤风痒等症。



橄榄果油

有效保持皮肤弹性和润泽;防止肌肤衰老。
有护肤护发和预防治手足皴裂等功效，
另外用涂抹皮肤能抗击紫外线防止皮肤癌。



能量活力喷雾

6大能量颜值

- 旺财运
- 净化磁场
- 招好桃花
- 增强人际关系
- 增强自信、魅力提升
- 让身、心、灵重获能量

8大问题解决

- 调和情感
- 舒缓疼痛
- 驱蚊防虫
- 化解负面能量
- 静心安神
- 疏通经络
- 恢复活力
- 舒缓紧张情绪



使用过程

摇晃瓶子，由头到脚都可以使用

主要成分

薰衣草

放松心情、解压、平衡及帮助入眠，也具有抗炎杀菌的作用。



迷迭香

能帮助增强记忆，提神醒脑，对呼吸系统也有净化效果。



罗马洋柑菊

舒缓敏感肌肤，修复微血管，缓解肌肉疼痛，调节更年期综合症，安抚焦虑，平静心灵，改善睡眠。



薄荷醇

让疲倦感一扫而空，帮助恢复活力。也具有消炎和减少皮肤油脂分泌的作用，有效改善痘痘及粉刺。



甜橙

具有镇静作用，可以帮助缓解紧张情绪和压力，令人变得心情愉悦。清新强烈柑橘香气的甜橙，可以用来消毒除臭、改善及净化环境空间。



依兰

平衡皮脂分泌、防老化、防皱，护理头发刺激头皮，使新生的头发更具光泽;平衡荷尔蒙、调理生殖系统，催情作用;保持胸部坚挺;抗菌、舒筋活络。



客户见证



本身是在办公室工作，可以说从早上出门到晚上都没看见太阳，她一直在室内冷气房。

在AOC 1.0时，慢慢就感觉身体不舒服，肩膀酸痛，来月经的时候身体更甚。手脚冰冷，感觉身体有很重的湿气。朋友就介绍我用LUHAS，还说可以排身体的湿去，那么我就试一试用LUHAS，用了三个星期后，排掉我体内的湿气，手脚不再冰冷了、皮肤越来越白，人也越来越精神。



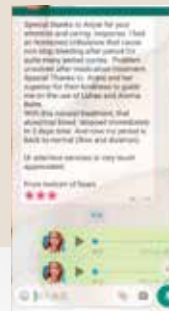
朋友的儿子昨晚突然风喉发作！着急的他不知道如何可以让他的儿子镇定不去抓皮肤，也尝试了无数的膏药和吃药...但是问题还是没办法解决！

幸好前几天有购入了一套乐活三宝，也了解乐活三宝的好处和用途。洗好澡后，涂上Aroma Relaxing Balm，就这样隔了半小时的时间...OMG!!那个效果也太惊人了吧！没有痒之于还很快的消红肿!!



昨天朋友说，有位奶奶需要推脚，我就试着今天去做义工，帮这位老奶奶推盐泡个脚+推肿胀的地方...推了30分钟，她终于可以站起来了。看到她站起来走路，心里充满着喜悦。

这几天也一直下雨，天气非常冷，别说老人家，我自己膝盖都酸痛痛的...听到奶奶说：今晚可以好好睡觉了...真的好开心，因为本身也脚冷不能好好睡觉而感到痛苦



特别感谢 Anjoe 的细心和关怀，我的荷尔蒙失调导致月经周期后出血不止，问题药物治疗后仍未解决。

特别感谢Anjoe和她的上司黄慧慧指导我使用LUHAS 和Aroma Relaxing Balm。

通过这种自然疗法，异常出血立即停止！2天后，现在我的经期恢复正常（流量和持续时间）。

非常感谢您周到的服务，发自内心。

客户见证



感谢我的亲戚@Jessie Bong 的介绍，她每次tag我看xiao zha bo 了解LUHAS和SOPHIA 排毒我都没理睬。
终于有一天就看了xiao zha bo的live开窍了，因为Covid-19也想试下排毒，让自己的体抗力好。就下单了第一瓶Energy Essence，用了两天脸竟然红肿，嘴角干裂、手也有少许红。亲戚就说这是好的，排毒。我就半信半疑因为怕我皮肤是对精华敏感。她就说服我，皮肤敏感也能使用的，我就坚持，让皮肤补水。补水这部分当然配搭SOPHIA一个星期后，皮肤就恢复正常了。用了两个月皮肤有光泽，也有提拉了。当然每天要勤使用。期待其他的身体部位的变化。
(P/S: 我带Energy Essence去美容院，使用我的花精按摩她也说很好用很喜欢)。



曾经有去过减肥中心，在那边她们就会跟我说做什么又什么才适合我。
之后说这个package做十次多少钱，然后那个package做十次又多少钱。
以为给了钱是会有舒服的服务，那里知道用machine的时候她们会拼命的推。跟她们说“痛啊！”她们说那么轻，会得咩！然后还交代这个不可以吃，那个不可以吃，晚上不可以多喝水或 喝汤因为会水肿。
淀粉食物不可以吃、煎炸食物更不必说了吧！
真的要我的命，结果都没什么看到有效果浪费钱。
就在上个月遇见了LUHAS，用了不到一个月很快就看到效果！



看了很多专科，有一年的时间尝试了很多方法，都没有办法解决这头皮的炎症！
感恩遇见LUHAS在短短的两个星期头皮恢复健康状态。

使用能量花精 的几种反应

白色/乳白色：毒素堆积、乳酸

灰色/黑色：毒污、身体有疾病

污浊：气血水循环不畅、淋巴结核、堵塞



好热

说明正在疏通经络

好痒

说明身体风邪重或血燥热

好麻

说明身体有痛症

好酸

说明身体血不通

好凉

说明身体寒气好重

没感觉

说明身体寒气入骨，要多疏通几次

出淤青

说明身体结节太多，需要通通

水泡

说明筋脉瘀堵，湿毒排不出

出水

说明身体湿气太重

排水

说明身体水肿太重

肿块

有效反应，说明身体湿气重

有痛感

说明有痛感，主要部位经络严重淤堵、
气滞血瘀、经血下行不畅

LUHAS®
RETREAT TO NATURE
FACIAL | SPA | MASSAGE | HAIR

E1-03-01, Blok E1, Sunway GEO Avenue.

6016 211 1146 | 6010 829 3732

info@sophiaswiss.com | www.sophiaswiss.com

 Luhas乐活

 luhasnaturewellness



Malaysia Beauty Industry
Elite Award
Beauty Aesthetics
The Best Academy



TRULY CERTIFIED WITH SAFETY PRECAUTIONS